



Formulaire d'inscription

Stages Jeûne & Détox en Vallée d'Ossau

481 chemin Lasgrabes – 64260 Sévignacq-Meyracq

Dates du stage _____

Option cure Détox :

Oui

Prénom _____

Nom _____

Adresse _____

Code postal/Ville _____

Téléphone fixe _____ Téléphone mobile _____

Email _____

Date de naissance _____

Profession _____

Taille _____ Poids _____

Si vous venez en couple ou avec une personne avec laquelle vous souhaitez partager votre chambre, remplissez un formulaire par personne et indiquez son nom :

Votre moyen de transport :

- Navette entre la gare de Gan et la maison – aller/retour (8€)
- Véhicule personnel

Mes coordonnées peuvent être transmises (adresse mail uniquement) aux autres participants en vue de covoiturer pour se rendre sur le lieu :

- Oui
- Non



Formulaire d'inscription

Stages Jeûne & Détox en Vallée d'Ossau

481 chemin Lasgrabes – 64260 Sévignacq-Meyracq

Personne à contacter en cas de besoin pendant le séjour :

Prénom _____ Nom _____

Adresse _____

Code postal/Ville _____

Téléphone fixe _____ Téléphone mobile _____

Lien avec la personne à contacter _____

Nos séjours et nos tarifs :

* **Week-end Spécial Détox – du 18 au 21 mai 2023** – tarif Early Bird (-20€) avant le 31 mars 2023

- 620€ par personne en chambre double
- 590€ par personne en chambre triple
- 570€ par personne en chambre quadruple

* **Week-end Jeûne ou Détox – du 3 au 6 juin** – tarif Early Bird (-20€) avant le 31 mars 2023

Ou **du 12 au 15 octobre 2023** – tarif Early Bird (-20€) avant le 31 mai 2023

- 540€ par personne en chambre double
- 500€ par personne en chambre triple
- 480€ par personne en chambre quadruple
- **Option détox** : +60€ par personne

* **Semaine Jeûne ou Détox – du 10 au 16 juin** – tarif Early Bird (-20€) avant le 31 mars 2023



Formulaire d'inscription

Stages Jeûne & Détox en Vallée d'Ossau

481 chemin Lasgrabes – 64260 Sévignacq-Meyracq

Ou du **1^{er} au 7 juillet 2023** – tarif Early Bird (-20€) avant le 15 avril 2023

Ou du **23 au 29 septembre 2023** – tarif Early Bird (-20€) avant le 31 mai 2023

Ou du **30 au 6 octobre 2023** – tarif Early Bird (-20€) avant le 31 mai 2023

- 870€ par personne en chambre double
- 830€ par personne en chambre triple
- 790€ par personne en chambre quadruple
- **Option détox** : +100€ par personne

Ces tarifs comprennent :

- L'hébergement en chambre avec salle d'eau privative, l'accompagnement, l'éveil corporel, les activités et ateliers, une sortie aux thermes, la pension complète en formule détox incluant tisanes, jus de légumes, repas à base de légumes et de fruits de saison, frais et bio préparés par nos soins, un atelier cuisine apéro gourmand en week-end spécial Détox.

Pour toute réservation avant la date indiquée pour chaque séjour, une remise de 20 € vous sera accordée.

Navette entre **la gare de Gan** et le lieu du séjour : 8€ par personne l'A/R.

Pour valider votre inscription, merci de renvoyer ce bulletin d'inscription ainsi qu'un **acompte de 186 €** par virement à l'ordre de Carole Breton aux coordonnées bancaires ci-dessous :

Etablissement bancaire : BOURSORAMA BANQUE

IBAN : FR76 4061 8802 8800 04001470 992

BIC : BOUS FRPP XXX

Le solde du stage devra être réglé sur place à l'arrivée.

Je déclare avoir lu et accepté les conditions générales de vente, avoir pris connaissance des contre-indications à la pratique de la détox, et être en capacité de pratiquer des randonnées d'environ 3 heures.



Formulaire d'inscription

Stages Jeûne & Détox en Vallée d'Ossau

481 chemin Lasgrabes – 64260 Sévignacq-Meyracq

Je soussigné(e), certifie que les informations ci-dessus sont exactes et m'engage à informer les organisatrices de tout fait me concernant, susceptible d'interférer avec le bon déroulement du stage.

Fait à :

le :

Signature :